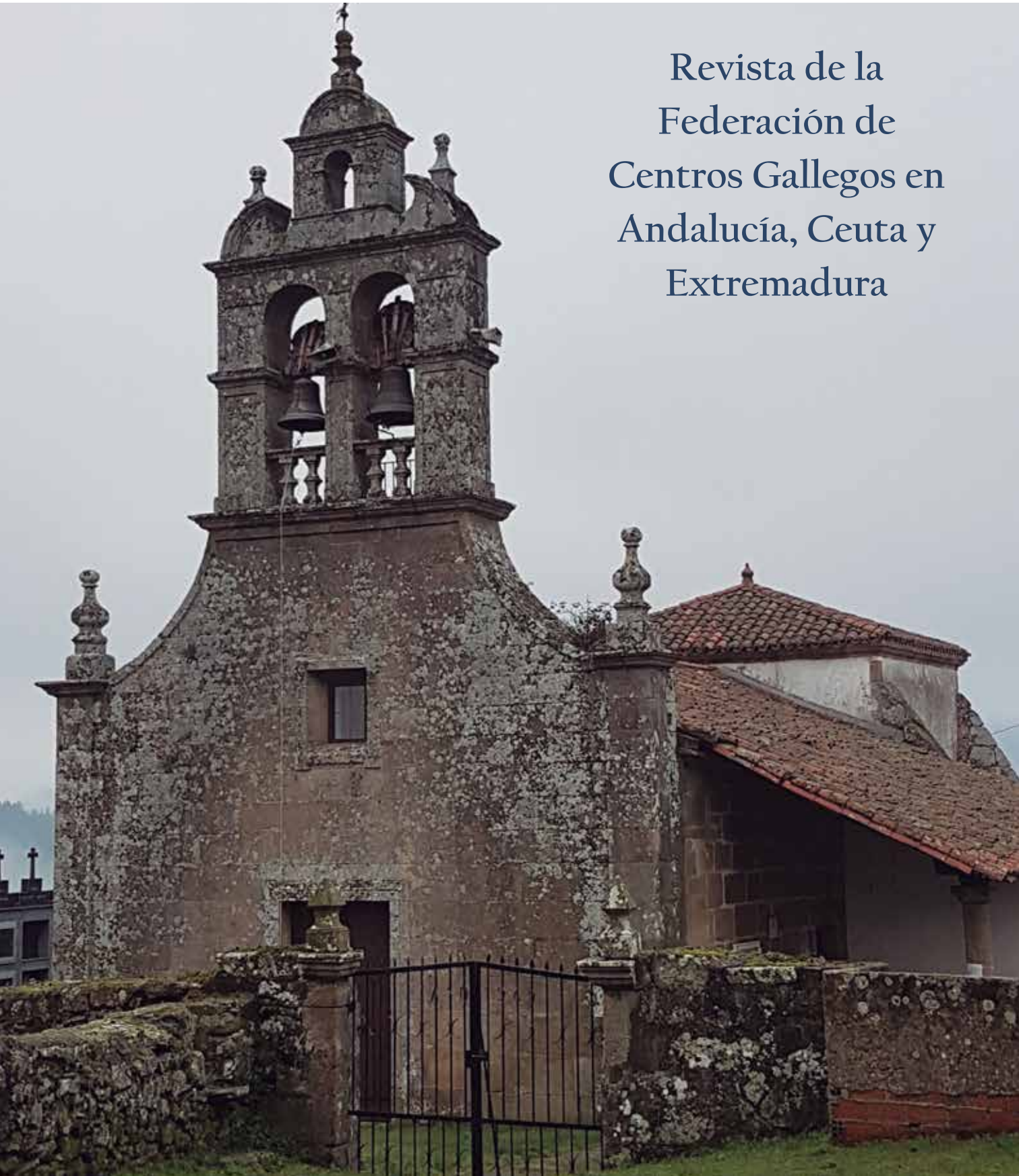
Vía da Prata

Nº 7 Julio 2020

Revista de la Federación de Centros Gallegos en Andalucía, Ceuta y Extremadura



Va da Prata

Nº 7

Julio 2020

Revista Cultural editada por
La Federación de Centros Gallegos
en Andalucía, Ceuta y Extremadura

Calle Padre Méndez Casariego, 27.
41003. Sevilla
fed.centrosgallegos.aec@gmail.com

Dirección, edición y maquetación:
Marián Campra Gª de Viguera
mariancampra@gmail.com

Imprime Coria Gráfica
Colabora:
Xunta de Galicia

Foto de portada de:
Marián Campra
Parroquia de Gundivós. Lugo.

Contraportada:
Xacobeo 2021
Xunta de Galicia

Sumario

4 Carta de Alfredo Otero García, Presidente de la Federación de Centros Gallegos en Andalucía, Ceuta y Extremadura

6 Entrevista a Fabiola García, Conselleira de Política Social

8 Entrevista al Dr. Salas, Catedrático e investigador de la Universidad de Santiago de Compostela

12 Recomendaciones al peregrino ante la COVID19

Centros Gallegos

13 Lar Gallego de Sevilla
18 Casa de Galicia en Córdoba
23 Casa de Galicia en Huelva
28 Centro Gallego de Ceuta
31 Centro Gallego de Málaga
34 Centro Gallego de Badajoz
36 Casa de Galicia de El Puerto de Santa María

Con la colaboración de

XUNTA DE GALICIA

Palabras de R. Alfredo Otero García, Presidente de la Federación de Centros Gallegos en Andalucía, Ceuta y Extremadura

Queridos amigos

Dirigirme a vosotros me hace reflexionar sobre los momentos tan difíciles que estamos pasando.

El día 11 de marzo nos vimos obligados a suspender la reunión que habíamos convocado para el día 14 del mismo mes, pues intuíamos que algo grave estaba sucediendo, y sólo tres días después se decretó el estado de alarma en nuestro país.

Debido a la pandemia que nos asolaba, anulamos todas las actividades que teníamos programadas, entre ellas la Xuntanza de Córdoba, que con tanta ilusión había organizado su Directiva. Rosa nos comunicaba cada acto programado y puedo aseguraros que habría sido todo un éxito; seguro que habrá ocasión para ilusionarnos de nuevo.

Hay otro motivo por el que he sentido no poder celebrar la convocatoria. En esa reunión pensaba despedirme como Presidente de la Federación, en la que siempre me he sentido muy cómodo e ilusionado, formando parte de su organización como Tesorero desde su fundación y como Presidente desde Enero de 2017. Ésta es una Institución a la que tengo un cariño muy especial por ser la representación de Galicia en Andalucía, Ceuta y Extremadura y por haber participado activamente en ella desde sus inicios, recibiendo además el honor de haber sido designado como su Presidente.

Es posible que este sea mi último escrito en nuestra revista como Presidente de la Federación, por lo que deseo agradecer el trato de amistad que he recibido de todos los asociados de las distintas casas que la componen. Y me vais a permitir que nombre especialmente a algunos: José Manuel Gil, Sandra Rodríguez y Ángel Robles del Lar Gallego de Sevilla; Antonio Pastoriza, Paco Pazos y todos los socios de la Casa de Huelva que siempre me han considerado uno más de de su asociación; Rosa María Outeiriño y Maribel Lillo de Córdoba; Manuel Díaz y Antonio Vázquez del Puerto de Santa María; Maika Lombán y Alfonso Bermúdez de Málaga; María Jesús Ferreiro de Badajoz y Raimundo Romero y Elvira Lama, a la que damos la bienvenida, de Ceuta.

También quiero enviar un agradecimiento muy especial a Don Antonio Rodríguez Miranda, Secretario Xeral de Emigración y a todo su equipo, por el cariño que siempre nos han demostrado.

En cuanto la situación nos lo permita celebraremos la reunión aplazada. Al mismo tiempo, personalmente pienso, dependiendo de las circunstancias existentes en ese momento, que podríamos unirnos para conmemorar el Día Das Letras Galegas el 31 de octubre, fecha que asignó la Xunta de Galicia para el año 2020 en lugar del tradicional 17 de mayo, compensando así la obligada ausencia que hemos sufrido.

Un abrazo a todos y hasta pronto.

Raimundo Alfredo Otero García,
Presidente de la Federación de Centros Gallegos de Andalucía, Ceuta y Extremadura

E D I T O R I A L

La vida es impredecible y no sabemos qué nos depara el futuro. Esto lo tenemos asumido, pero sin lugar a dudas, lo que nadie podía ni tan siquiera imaginar es que un tsunami de incertidumbre y pérdida nos azotaría de golpe sin dejarnos tiempo para reccionar.

Un día, de pronto y sin avisar, nuestra vida cambió. Estado de Alarma, protocolos de seguridad, mascarillas, desinfección, distanciamiento social,... Y así, sin esperarlo, la humanidad quedó confinada.

Han pasado ya tres meses desde que, oficialmente, el tan mencionado coronavirus irrumpió en nuestro país. Invisible y desconocido nos ha cambiado a todos, nuestra forma de relacionarnos, de trabajar, de divertirnos,... de vivir.

Nuestra Federación, como todos, ha sufrido este impacto y hemos cancelado actos, la xuntaza y actividades que teníamos programadas para compartir. Hemos asumido con responsabilidad esas pautas marcadas para evitar contagios pero aún en la distancia nos hemos sentido cerca. Hemos continuado dando vida nuestras Casas y viviendo Galicia en el sur. Hemos creado nuevos lazos que hemos apretado con fuerza. Vía da Prata, es ejemplo de esta unión. Ejemplo de este trabajo y esfuerzo que desde distintos puntos, Andalucía, Ceuta y Extremadura, realizamos cada día por un objetivo común: nuestro origen, nuestra tierra, Galicia.

Ahora, avanzamos despacio en esta “desescalada” que nos devuelva la “normalidad” y acerque de nuevo. De momento no hay tratamiento, aunque los expertos nos abren la puerta a la esperanza y afirman con rontundidad que más pronto que tarde “llegarán medicamentos eficaces y, sobre todo, la tan ansiada vacuna”.

Mientras ese momento llega, que llegará, quiero desde estas líneas hacer un llamamiento a la sociedad para que actúe con responsabilidad. Comprendo que los jóvenes, tras meses de encierro, quieran salir y rodearse de sus amigos, su familia,... volver a su rutina. Pero es tiempo de ser personas comprometidas y asumir que un sólo gesto puede salvar vidas. Debemos concienciarnos todos que ahora toca convivir con este virus, que sigue ahí, que no se va de vacaciones y que sólo con nuestra responsabilidad y compromiso individual podemos acorrarlarlo para minimizar el daño al colectivo. Debemos cuidarnos a nosotros mismos para proteger a los que queremos.

De todo lo malo siempre podemos sacar algo bueno, todo fracaso, bien gestionado, puede reconducir al éxito. Si esto sirve para darnos a todos una lección que nos enseñe a apreciar lo que tenemos, a descubrir el valor de un abrazo, de un beso, de un apretón de manos,... A valorar la grandeza de lo pequeño. Momentos que hasta ahora han pasado desapercibidos como reuniones familiares, fiestas de amigos, niños jugando en un parque, el ruido de un patio de colegio, nuestros abuelos paseando al sol,... Si esta pandemia nos abre los ojos para que aprendamos a apreciar lo que tenemos, a saber respetar y mirar por los demás para cuidarnos a nosotros mismos, a no ser tan egoístas y entender que el bien de uno es el bien de todos. Entonces, y sólo entonces, habremos vencido.

Ánimo a todos y mucha fuerza, juntos lo vamos a conseguir.

Marián Campra Gª de Viguera,
Directora de la Revista Vía da Prata
mariancampra@gmail.com

Entrevista a Fabiola García Martínez, Conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia

Fabiola García Martínez nació en Ribeira (A Coruña) en 1985. Es licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela con máster en Derecho Empresarial por el Centro de Estudios Garrigues y diploma en EAP (English for Academic Purposes) por la University College London. Desde septiembre de 2018 es Conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia. Con anterioridad, desde diciembre de 2016, ostentaba el cargo de Directora General de Mayores y Personas con Discapacidad en dicha consellería.

Fue primera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Ribeira, además de consejera delegada de Administración, Transparencia, Atención y Participación Ciudadana, Promoción y Dinamización Económica y Cultura. A lo largo de su carrera profesional formó parte de los gabinetes de las consejerías de Hacienda, Economía e Industria y Presidencia, Administraciones Públicas y Justicia.

"Galicia siempre ha destacado por su solidaridad y en esta pandemia no podía ser menos"

"Quien más y quien menos sabe lo que es sentir esa morriña que nos define y las Casas de Galicia son un lugar idóneo para reivindicar y reencontrarnos con nuestras raíces"

Su Consellería es clave en la lucha contra el coronavirus en Galicia por la ayuda que están prestando. ¿Cómo se está actuando con los mayores? Los mayores son un grupo especialmente sensible en esta situación. Desde el primer momento fijamos nuestra atención en garantizar el cuidado y protección de este grupo de riesgo. Ningún país ni ninguna comunidad tienen un manual que nos guíe en la luchar contra esta emergencia sanitaria. Ni siquiera los expertos tienen todas las respuestas sobre la covid-19. Aprendemos día a día, pero lo que está claro es que debemos dotarnos del máximo nivel de protección. Por eso, hemos actuado con anticipación, contundencia y transparencia. Activamos protocolos de seguridad desde el minuto uno, dotamos de todas las residencias, públicas o privadas de atención sanitaria permanente e informamos en todo momento de la situación en las mismas.

¿ Y a la juventud y a la infancia? La pandemia obligó a Galicia, como al resto de comunidades, a suspender numerosos programas y servicios presenciales, entre ellos los dirigidos a nuestros niños y jóvenes. Desde el primer momento suspendimos la actividad en escuelas infantiles y creamos para las familias un blog con información y contenidos para hacer más llevadero el confinamiento. Eximimos a los padres de pagar las mensualidades de las escuelas de sus hijos y les ayudamos con una beca de comedor. Para compensar la suspensión de actividades presenciales, hemos reforzado la formación online con una veintena de cursos con 1.250 plazas.

¿Y a las personas con discapacidad? Para que la emergencia sanitaria no supusiese dejar sin servicio a unas personas especialmente vulnerables pusimos en marcha un servicio de ayuda en el hogar extraordinario dirigido a mayores y personas con discapacidad, tuvieran o no reconocido su grado de dependencia. Se han destinado más de 6 millones de euros a esta medida, totalmente gratuita para los beneficiarios.

¿Qué se puede hacer desde su administración ante esta situación de pandemia en las familias gallegas? Tenemos que seguir acercando los servicios de los que disfrutaban estas personas antes de la pandemia a sus domicilios, mientras no se pueda recuperar la actividad en los centros y siempre respetando las medidas de seguridad e higiene que fijan las autoridades sanitarias.

También estamos haciendo un esfuerzo especial para llegar a aquellas familias con menos recursos.

Con este fin, hemos adelantado el pago de prestaciones como la renta de inclusión social de Galicia (Risga), para que las personas que lo cobren pudiesen disponer de liquidez cuanto antes. Por otra parte, hemos incrementado la financiación destinada a las ayudas de inclusión social, creado una línea de financiación extraordinaria para los ayuntamientos y lanzado la mayor orden de ayudas de la historia para las entidades de inclusión social.

El voluntariado gallego ha destacado en la crisis sanitaria ¿con qué datos se queda? Galicia siempre ha destacado por su solidaridad y en esta situación no podía ser menos. Además del encomiable trabajo realizado por todos los profesionales de servicios sociales, los gallegos han echado una mano en la medida de sus posibilidades. Desde la Consellería de Política Social hemos puesto en marcha un teléfono social desde el que un centenar de voluntarios están prestando atención a distancia a más de 3.000 personas.

También merecen todo el reconocimiento los ciudadanos que estos días donaron comida a los bancos de alimentos de toda Galicia y tampoco de las entidades y empresas que hicieron llegar a los centros residenciales material de protección como mascarillas, guantes…

La demografía preocupa con una población envejecida en Galicia. El 25 % de los gallegos supera ya los 65 años. ¿Qué políticas se están llevando a cabo? La demografía es una cuestión prioritaria en Galicia desde hace tiempo. Llevamos años implantando medidas para que las familias que libremente deciden tener un hijo tengan las mayores facilidades. Damos ayudas directas para la crianza de un bebé desde que nace hasta los 3 años hasta más plazas en escuelas infantiles, aumentamos las plazas en escuelas infantiles y tenemos lista la que será la primera Ley de impulso demográfico de España. Una normativa ambiciosa que nace del consenso y que la pandemia dejó pendiente de aprobación en el Parlamento de Galicia.

Tampoco nos olvidamos de nuestros mayores. Hoy la esperanza de vida es mayor que nunca y lo que se trata es que vivamos esos años de la mejor manera posible. Preocuparse por la demografía también es preocuparse por nuestros mayores, porque tengan un envejecimiento activo y saludable, porque puedan elegir como y donde hacerse mayores, porque cada vez tengan más alternativas de ocio y porque su voz siga siendo escuchada en todos los ámbitos sociales.

Nuestra Federación se fundó hace treinta años, desde entonces los gallegos del sur de España hemos permanecido unidos. Ahora con el confinamiento, en la distancia, estamos unidos, ¿piensa que la unión hace la fuerza? No hay otra manera de salir de esta situación que juntos y con “sentidiño”. Las gallegas y gallegos siempre hemos estado al lado de los que más lo necesitan, por eso no dejaremos que nadie se quede atrás. En el ámbito de las políticas sociales seguiremos reforzando la red de servicios y de bienestar para llegar a todas aquellas personas que necesiten de ayuda.

¿Cómo ve la labor que realizan las Casas de Galicia? Realizan una labor muy importante como punto de encuentro y espacio para la difusión de la cultura gallega. Quien más y quien menos sabe lo que es sentir esa morriña que nos define y las Casas de Galicia son un lugar idóneo para reivindicar y reencontrarnos con nuestras raíces, así como con lo que somos y lo que queremos ser.

Unas palabras desde Galicia para nuestros lectores de Vía da Prata que se encuentran en el Sur de España … Galicia siempre estará agradecida y comprometida con las gallegas y gallegos que están fuera de su tierra. Os estamos agradecidos porque siempre tenéis presente a Galicia allá a donde vais y podéis contar con nuestro compromiso porque sabemos que vuestro corazón, por muy lejos que estéis, siempre estará unido a Galicia.

Entrevista al Dr. Antonio Salas Ellacuriaga,Profesor e Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela y Codirector del Proyecto Gen-Covid

“Pensemos en positivo, se acabará teniendo medicamentos más eficaces y, sobre todo, la tan ansiada vacuna”.

“El virus muta menos que otros virus, como el de la gripe”.

“Un simple gesto, como lavarse las manos, salva vidas. Apliquemos estos conocimientos a esta pandemia: higiene y desinfección”.

El Dr. Salas es Profesor de Medicina, Catedrático acreditado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela. Es Investigador Principal del Grupo de Investigación GenPoB (https://genpob.eu) del Instituto de Investigación Sanitaria (IDIS) de Santiago de Compostela y codirector del Proyecto Gen-Covid sobre la evaluación de la influencia de los factores genéticos del huesped en la infección COVID19. Es especialista en genética de las enfermedades infecciosas y pertenece al Departamento de Ciencias Forenses, Anatomía Patológica, Ginecología y Obstetricia y Pediatría de la Universidad de Santiago.

Investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y del Instituto de Investigaciones Sanitarias (IDIS), liderados por el profesor Antonio Salas Ellacuriaga y el Jefe de Servicio de Pediatría del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago, Federico Martinón, han realizado ahora una segunda parte del Estudio del Coronavirus en España con pacientes de diferentes zonas de nuestro país. Este equipo, en la primera investigación, estudió casi 5.000 genomas del coronavirus, que en términos de código genético del virus suma un total de 150 millones de letras que tuvieron que analizar computacionalmente. De estos análisis pioneros han podido deducir los patrones de dispersión del coronavirus a lo largo de todo el mundo, y han podido reconocer la importancia de los eventos de super-contagio y la figura de la persona super-contagiadora, aquella que tiene una mayor capacidad de transmitir el patógeno, y que han jugado un rol principal en la gran pandemia de la COVID-19.

Hablamos con el Dr. Salas...

¿El calor mata o aletarga a la COVID19? Se sabe que las altas temperaturas y el aire seco podría ayudar a frenar la trasmisión del coronavirus. Algunos especialistas afirman que, al menos en parte, este hecho se explicaría por pura mecánica, y estaría relacionado con la capacidad de transmisión de un virus a través del aire y de las gotas de saliva. En un ambiente seco y a temperaturas altas las gotas que contienen el virus tienden a caer más rápidamente. Por otra parte, la Organización Mundial para la Salud (OMS) indica que, bajo ciertas condiciones experimentales, el virus es muy estable a baja temperatura, puede durar solo unos pocos días a temperatura ambiente, y comienza a destruirse cuando se somete a 56ºC.

Entonces ¿no será lo mismo en Galicia que en Andalucía? La temperatura y la humedad son factores importantes, pero obviamente no son los únicos. A mi juicio, la higiene de manos, la distancia social y la mascarilla juegan un rol fundamental en la trasmisión. Desde mediados del siglo XIX, incluso antes de que se conociesen los microorganismos (antes de los celebérrimos descubrimientos de Pasteur), se sabe que un simple gesto, como lavarse las manos, salva vidas. Aplicar estos conocimientos en la pandemia que estamos viviendo parece de lo más lógico y razonable; higiene y desinfección. No obstante, tenemos evidencias directas y sobradas de que el virus está matando en lugares con ambientes secos y altas temperaturas. Por lo tanto, las diferencias que observemos en Galicia y Andalucía en cuanto a la incidencia de COVID-19, o en cualquier otra parte del globo dependerán de muchos factores, no sólo de la temperatura ambiental.

Se ha escrito bastante sobre el coronavirus pero atendamos a la Ciencia y la Investigación. ¿De dónde sale el coronavirus, ensayo de un laboratorio, obra de la naturaleza, muta de otros virus…? ¿de dónde cree? Conocemos los coronavirus desde 1930; no son nuevos para la comunidad científica. Existen docenas de ellos descritos en la literatura científica y seguramente existen muchos miles de especies (variantes y/o cepas) diferentes que aun desconocemos. Por otro lado, el potencial de estos virus para causar enfermedades respiratorias en humanos lo conocemos de manera sobrada; así, por ejemplo, no hace tanto que la humanidad superó dos epidemias importantes que causaron también muchos muertos, el síndrome respiratorio agudo severo o SARS en el año 2003 y el síndrome respiratorio de oriente medio o MERS en el año 2012.

El coronavirus actual no es, desde el punto de vista de su naturaleza, diferente a lo que cabría esperar en un virus que pertenece a esta familia; dicho con otras palabras, no existe nada en él que haga sospechar que haya sido originado en un laboratorio de manera artificial. Para entender su origen, debemos saber que el murciélago es un huésped habitual del coronavirus, es un reservorio natural; nuestro coronavirus se parece mucho a uno de los que habita en el murciélago y mucho menos al coronavirus que habita en otro animal del que se ha oído hablar mucho durante la pandemia, el pangolín. La teoría fundamental que se baraja actualmente en la comunidad científica es que en algún momento hubo lo que se conoce como un salto zoonótico (trasmisión del virus entre animales, en este sentido, considerando al humano como un animal más) desde un murciélago directamente al hombre, o indirectamente a través de un animal intermedio (que podría ser el pangolín). El estudio del material genético del coronavirus nos indica que este evento de contagio sucedió a mediados de noviembre de 2019; y ese salto constituyó la chispa que inició el gran fuego pandémico. Sabemos también que sucedió en la ciudad china de Wuham en torno a un mercado conocido de la ciudad o como muy lejos, en algún punto de la geografía de la provincia de Hubei; por cierto, una provincia que tiene más millones de habitantes que España.

Me gustaría añadir como curiosidad que el hombre, durante la pandemia, ha tenido también la capacidad de contagiar a otros animales domésticos (gatos y perros) y no tan domésticos (tigre); ejemplos estos de saltos zoonóticos bien contrastados.

¿El grupo sanguíneo influye en tener más predisposición para contraer la enfermedad? Empiezan a aparecer estudios que apuntan que así es. Estos estudios no son definitivos, pero suponen un gran avance para entender los mecanismos que subyacen a la enfermedad. Tendremos que esperar a que esta asociación entre el grupo sanguíneo y la COVID-19 se confirme; por el momento ha habido alguna voz discrepante que lo cuestiona, pero a mi juicio suena como una hipótesis atractiva. El grupo sanguíneo está relacionado con otras enfermedades infecciosas muy conocidas y que también mata a miles de ellas al año, como la malaria. El grupo 0 por ejemplo parece proteger contra cuadros graves de malaria, mientras que el grupo A favorece una evolución más dramática de la enfermedad; otras enfermedades infecciosas, como la peste, ocasionada por una bacteria conocida como *Yersinia pestis*, también parece estar relacionada con el grupo sanguíneo del hospedador.

De todas formas, es importante destacar que, independientemente de si el grupo sanguíneo esté relacionado con la evolución de la enfermedad, la susceptibilidad genética de las personas a las infecciones es muy compleja y multifactorial, digamos que esta predisposición a la COVID-19 no está escrita solamente en un gen (grupo sanguíneo), sino que podría haber muchos genes del material genético del huésped involucrados.

Como el virus muta, ¿qué pasa con la vacuna y su eficacia cuando llegue? El virus muta menos que otros virus, como el de la gripe. En el caso de la gripe hay que actualizar la vacuna todos los años para prevenir el daño ocasionado por la aparición de cepas nuevas. Es probable que este no sea el escenario del coronavirus a largo plazo. Sin embargo, ahora mismo hay un nivel de diversidad en el genoma del virus muy alto, porque ha podido replicarse de manera descontrolada a lo largo de todo el mundo. Es difícil aventurar como afectará este hecho a la eficacia de la futura vacuna, pero es razonable pensar que sería más fácil diseñar una vacuna universal si el virus mantuviera un nivel de diversidad bajo o limitado. Se está haciendo muchísima investigación en este terreno, y existen ya algunos diseños (los más importantes en manos de fuertes grupos de investigación) que se están probando hoy en día en humanos. Detrás del éxito de una vacuna no solo hay diseño, existen otras complicaciones logísticas igualmente importantes, como es la producción a gran escala de la vacuna y la bioseguridad..

Es por ello qué, además de tener grupos de científicos altamente especializados, también es necesario que existan empresas que sean capaces de manufacturar la vacuna a gran escala.

Existen varias cepas, pero ¿la agresividad es la misma? Por el momento no se ha demostrado que existan cepas que sean más agresivas que otras. Es cierto que en las últimas semanas se habla de una mutación (conocida como D614G aludiendo al cambio que provoca en la proteína para la que codifica el virus) que explicaría una mayor transmisibilidad del coronavirus; sin embargo, algunos científicos han manifestado fuertes críticas en relación con estos hallazgos. Me atrevo a avanzar mi opinión aún a riesgo de equivocarme: yo también soy ciertamente escéptico en relación con este hallazgo, aunque le doy el beneficio de la duda y mantengo ese resultado en mi cuarentena particular. Idealmente, habría que buscar más evidencias en estudios funcionales desarrollados en laboratorios independientes.

Se da la circunstancia de que en nuestro país esta mutación tiene una frecuencia mucho más baja que cualquier lugar de Europa, sin embargo, es bien sabido que el virus ha golpeado a los españoles de manera más dura que a la mayoría de los estados de Europa. En España por ejemplo hemos visto que en el País Vasco y en Andalucía existe una frecuencia muy elevada de la cepa B3a, justo la que no tiene la mutación anteriormente mencionada.

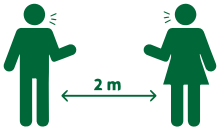
Por el tipo de estudios que hago, he ido formándome una teoría diferente en relación con la expansión del virus (incluida la expansión de la citada mutación), donde el peso fundamental de la pandemia recaería en el azar y los mecanismos de trasmisión del virus, y no tanto en la patogenicidad de las cepas de virus. Los genetistas sabemos muy bien que el azar (al que el genetista denomina técnicamente como deriva génica) es una fuerza evolutiva muy poderosa en la dispersión de la variabilidad genética. En el caso del coronavirus y la COVID-19, pienso que los eventos de super-contagio y los super-contagiadores han sido definitivos en este juego de azar; han sido y siguen siendo los verdaderos protagonistas de la pandemia, y no las distintas versiones del virus. A favor de esta teoría están los estudios epidemiológicos que van apareciendo en estas últimas semanas que defienden la gran heterogeneidad en la trasmisión del coronavirus, algo muy característico (aunque no exclusivo) en la COVID-19. Por ejemplo, acaba de hacerse público un caso de una mujer que parece haber contagiado a 71 personas en un viaje de ascensor; y como este caso ha habido unos cuantos más en distintas partes del mundo. Ahí, en estas pocas personas super-contagiadoras, se esconde a mi juicio el verdadero motor de la pandemia.

Como investigador algún consejo además del uso de la mascarilla para los lectores de Vía da Prata... No soy la persona más autorizada para hacer recomendaciones en este sentido, mi especialidad no es en el ámbito de la medicina preventiva, ni la epidemiología. Puedo aconsejar lo que me parece de sentido común y que entiendo que es una postura prudente. Dicho esto, mi consejo es que nadie baje la guardia, y menos todavía las personas vulnerables (inmunodeprimidos, edades avanzadas, etc.).

El virus sigue ahí, presente en muchos rincones de España y del mundo entero; da igual la estación del año en la que nos encontremos; la lógica invita a pensar que habrá nuevos brotes importantes en agosto y a lo largo de todo el año. En muchos lugares del mundo se están viviendo segundas olas infecciosas que están teniendo un gran impacto en la población, tan importante o más que la primera ola. Pensemos que nos estamos enfrentando a un problema global, no un problema de España, o de Galicia, o de Andalucía o de Madrid; es un problema de todos. Erradicar el virus dentro de las fronteras de un país no garantiza nada; si el virus sigue estando presente en otras regiones o países acabará invadiendo otros territorios. Además, las distancias hoy en día se miden en horas, no en kilómetros. Australia está geográficamente lejísimos, pero no deja de ser día y medio de vuelo de avión; y Estados Unidos está a apenas unas pocas horas, etc.

Así que, el coronavirus seguirá representando una amenaza mundial mientras siga existiendo en otros lugares del mundo. Seamos prudentes y responsables, pero también pensemos en positivo, se acabará teniendo medicamentos más eficaces y, sobre todo, la tan ansiada vacuna.

Medidas de prevención ante el COVID-19



Guarde una **distancia mínima de 2 metros.**

Utilice siempre mascarilla, tanto en espacios cubiertos como al aire libre.

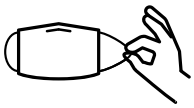
Si **tiene síntomas,** quédese en casa.

Lávese las manos asiduamente, bien con jabón y agua o con una solución hidroalcohólica

Evite tocarse la cara.

¿Cómo se coloca una mascarilla

Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.



Toca solo las gomas de la mascarilla.

Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.

Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.

Si la mascarilla cuenta con pinza nasal, ajustarla bien a la nariz.

Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.

Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.

Retírala tocando sólo las bandas elásticas.

Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Depósitala cerrada en la basura y lávate las manos.

Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Si tienes dudas sobre qué tipo de mascarilla es la más idónea para ti o cómo debe colocarse correctamente, consulte a un farmacéutico.

RECOMENDACIONES AL PEREGRINO ANTE LA COVID-19

Disfruta de tu peregrinación con mayor seguridad descargándote la app Alertcovid ►

ANTES DE SALIR

Prioriza el pago vía app de móvil o tarjeta pero no olvides llevar metálico para el donativo en albergues de acogida.

No olvides incluir en la mochila:

Si vas a dormir en albergues de acogida, lleva saco de dormir.

Tu propia cantimplora, cubiertos (no desechables), navaja y recipiente para comer.

Bolígrafo.

Ten en cuenta las limitaciones de aforo en los albergues. Consulta la app del IGN (escanea el código)

Un kit higiénico con mascarillas (recuerda seguir las instrucciones de uso del fabricante), hidrogel y pulverizador desinfectante.

EN EL CAMINO

Pide al personal del local que te sellen la credencial para evitar manipular el sello.

Consulta en tu móvil folletos, menús de restaurantes etc.

Si paras durante la etapa, aparca tu bicicleta en un lugar en el que no esté en contacto con otras.

Antes y después de manipular las fuentes, lávate las manos con hidrogel. Bebe siempre en un recipiente y evita el contacto con el grifo.

Deposita tu mochila en el exterior de los recintos cerrados si disponen de espacios al efecto.

Desinfecta el mobiliario del área de descanso antes de utilizarlo.

En miradores y otros hitos, mantén la distancia de seguridad con otras personas y no toques los elementos físicos

AL LLEGAR AL ALBERGUE

Recuerda que no se realizarán curas. Acude a un centro sanitario con mayores medidas de protección para ti y para quien te atiende.

Si aparcas al aire libre, mantén separación suficiente con otras bicicletas. Si es en lugar cerrado, desinféctala antes.

Planifica tu comida, recuerda que la cocina y el comedor estarán probablemente cerrados.

CERRADO

Evita el contacto con otras mochilas, desinféctala con un pulverizador o introdúcela en una bolsa de plástico limpia. Mantén tus pertenencias dentro.

Y RECUERDA... QUE EL CANSANCIO NO TE HAGA OLVIDAR ESTAS MEDIDAS PREVENTIVAS.

En caso de presentar síntomas de tos seca, fiebre, falta de aire, dolor de cabeza, etc. contacta con los teléfonos habilitados en cada comunidad autónoma.

Consejo Jacobeo · Generalitat de Catalunya · XUNTA DE GALICIA · Comunidad de La Rioja · Gobierno de Navarra · Junta de Castilla y León

Con la colaboración de: AMCS

Palabras de José Antonio Otero, Presidente del Lar Gallego de Sevilla

La percepción que tenemos del tiempo varía en función de múltiples factores, según los expertos. Las emociones, las enfermedades, la edad, lo placenteras o tediosas que sean las actividades con las que llenamos nuestra vida, ... son algunos de los elementos que ayudan a modular esta noción del tiempo. Esta reflexión viene a propósito que personalmente me parece lejano el día de la Asamblea General del Lar Gallego de Sevilla (23 febrero 2020), en ella fui designado Presidente de la Sociedad. Desde aquel momento (lejano/cercano) han pasado tantas cosas y tan trascendentes que parece que hablamos de un pasado remoto. Desde ese momento, entramos en un periodo excepcional que ha cambiado la vida de todos nosotros y, por ende, la vida de nuestras Sociedades.

Si lejano parece el 23 de febrero 2020, más aún lo parecen los hitos que jalonan el curso 19/20 para el Lar Gallego. No obstante, debemos resaltar, en nuestra particular galería de eventos, la 1ª edición del Festival Fai un Sol, Festival de Música Folk, celebrado en septiembre 2019, un verdadero éxito organizativo y de público; el XI encuentro de Casas Regionales y Provinciales de Sevilla (octubre 2019); la Romería Gallega en el parque del “Alamillo” (octubre 2019) y la celebración del Aniversario de Nuestra Sede Social (Diciembre 2019), acto emotivo en el que nos acompañaron los Presidentes de los Centros Gallegos de Andalucía, Ceuta y Extremadura. Otras muchas actividades han quedado en el camino del “confinamiento” y la “Alarma”, destacando entre ellas la Xuntanza de Centros Gallegos a celebrar en Córdoba y que tanta ilusión nos hacía.

Para el Lar Gallego de Sevilla, este periodo excepcional que nos embarga, ha supuesto un esfuerzo por reinventarse y adaptarse y, como ejemplo, podemos destacar los cursos “on line” de Gaitas, de Cocina, de Ciencias para niños, de confección, ..., completados con actividades “virtuales” como los ensayos de nuestro Coro, todo ello, exponente de una clara voluntad de supervivencia y superación en un entorno lleno de dificultades. Como siempre, estas iniciativas tienen protagonistas, en nuestro caso, la Junta Directiva en su conjunto, pero quisiera resaltar el papel de “animador sociocultural” de nuestro Vicepresidente, José Manuel Gil, alma de muchas de las iniciativas comentadas.

En estos días difíciles, la Federación de Centros Gallegos en Andalucía, Ceuta y Extremadura ha recibido la llamada y el afecto de las Autoridades Gallegas, en general, y del Secretario Xeral de Emigración, en particular, celebrando una Videoconferencia específica con los Presidentes de los Centros Gallegos de nuestra Federación.

Por último, y no menos importante, quiero agradecer en mi “reciente/lejana” incorporación a la Presidencia del Lar, el trabajo y el esfuerzo del Presidente saliente, Alfredo Otero, ello desde el convencimiento que el Lar Gallego de Sevilla no sería lo que es sin su dedicación y entusiasmo.

En la confianza que nuestra capacidad de superación vencerá al virus y nos permitirá, como señala los estatutos del Lar Gallego de Sevilla, estimular y afianzar la confraternidad entre Galicia y Andalucía mediante la difusión de los valores de nuestra Comunidad Autónoma de Galicia, envío un afectuoso saludo.

Resumen de Actividades del año 2020 - 2021

En el mes de septiemnbre retomamos en el Lar nuestras actividades, clases y eventos y en esta ocasión arrancamos con la **I Edición del Festival Fai un Sol**, que bajo el lema "Desde Galicia a Sevilla y desde Sevilla hacia el mundo" regaló a los sevillanos un trocito de la cultura gallega con la música folk como protagonista. Un pasacalles por el Barrio de Los Remedios daba el pistoletazo de salida a esta jornada a la que asistieron miles de personas para disfrutar en familia de las distintas actividades que se ofrecían. Además de conciertos de grupos de música folk mundialmente conocidos como el grupo gallego Talabarte, el grupo irlandés The Craic Addicts y la banda andaluza Rarefolk destacaron las actividades para niños con cuentacuentos y payasos y espacio para compartir música entre todos los asistentes que voluntarios quisieron llevar su propio instrumento. Tras el éxito obtenido en esta I Edición cada mes de septiembre celebraremos nuestro Festival, esta edición 2020 se ajustará a la situación actual provocada por la pandemia por Covid19.

FAI UN SOL

Festival de Música Folk

En octubre las **Casas Regionales y Provinciales de Sevilla** nos dimos cita en nuestro XI Encuentro. En esta ocasión el stand del Lar Gallego estaba dedicado a la bella Verín que con sus cigarrones y su música llenaron la Plaza Nueva de la Capital Hispalense de magia y alegría. Nuestro socio y hasta ahora directivo, José Manuel Basalo, recibió de manos del Alcalde de Sevilla, Juan Espadas, el tan merecido Giraldillo de Oro como reconocimiento de su aportación, entrega y dedicación a nuestra Casa.

Este mismo fin de semana, con motivo de la Fiesta de la Hispanidad celebramos nuestra tradicional **Romería Gallega** acompañados del Alcalde de Verín, Gerardo Seoane, su Concejala de Educación, Cultura y Festejos, Emilia Somoza y el Grupo de Gaitas de Verín compartimos una jornada tradicional envuelta por el intenso sonido a gaitas.

Este mes de octubre la pandereteira Diana Durán vino desde Burela para impartir en el Lar un fructífero e inolvidable **Taller de Pandereta.**

En noviembre, como cada año, nos reunimos en el Lar para compartir el **Magosto**, donde por supuesto no faltaron las castañas asadas, la queimada, los buenos amigos y nuestra morriña gallega.

En el mes de diciembre celebramos el **61 Aniversario de nuestra primera sede**, acto al que nos acompañaron muchos de nuestros socios, amigos y presidentes de los distintos centros gallegos de la Federación, periodistas, catedráticos y Profesores de la Universidad de Sevilla, autoridades, el Alcalde, Juan Espadas,... para brindar homenaje a nuestro hasta entonces Presidente, Alfredo Otero, quien después de una década dejaba la Presidencia del Lar y hacer entrega de la Anduriña de Oro a Margarita Rodríguez Otero, colaboradora de Anduriña y amiga de esta Casa y a nuestra periodista, Marián Campra. En este mismo evento se hizo entrega del Premio de nuestro Certamen de Relatos Cortos “María Teresa Rodríguez”, al ganador Pedro Naveira Pedreira.

En enero los más pequeños de nuestra Casa son nuestros protagonistas en la celebración de la **Fiesta Infantil de Reyes** donde la magia de la Navidad nos llena a todos de sorpresas y regalos. Cita en la que también se hace entrega del **Premio al Ganador del Concurso de Dibujo Infantil Navideño** que cada año se convierte en la tarjeta de felicitación de Navidad de esta Casa.

En febrero hicimos un agradable viaje a Marchena. Hicimos una ruta monumental y, al finalizar, tuvimos un agradable almuerzo en el Convento Hostelería Santa María.

En febrero, tras la Asamblea General, José Antonio Otero fue nombrado el nuevo Presidente del Lar. Alfredo daba el testigo a José Antonio quien ha sido Secretario de esta Casa durante más de 30 años y en el último año asumió el cargo de Vicepresidente. José Antonio, como médico que es, conoce bien la difícil situación que vivimos por la pandemia provocada por la Covid 19 y asume este nuevo cargo como “un reto en el que espera estar a la altura y continuar el legado que deja el Presidente saliente”.

En marzo nos reunimos en el Lar para conmemorar el Día de la Mujer, 8M con Mujeres olvidadas: Las Sinsombrero. Entre esos nombres, destacamos los de una gallega, Maruxa Mallo, y una andaluza, María Zambrano, en el repertorio de caretas para nuestro photocall.

Pasado este día... todo cambió. Se decreta en todo el país el Estado de Alarma por la pandemia provocada por coronavirus. Aunque tuvimos que cerrar las puertas de nuestro Lar abrimos la ventana a nuevos métodos para mantenernos unidos y activos. Con las nuevas tecnologías como herramienta principal creamos numerosos talleres: de cocina, de ciencias para jóvenes y de costura, donde durante el confinamiento hemos aprendido, a través de vídeos, a elaborar suculentas recetas, a elaborar mascarillas y a descubrir la ciencia. Además en nuestros talleres de cocina hemos contado con invitados muy especiales como Eva Ruiz y Javier Ronda, de Canal Sur; la cantante de copla, Joana Jiménez; el cocinero Enrique Sánchez; Cristina Villanueva de la Sexta Noticias; Loli Gómez, de la Televisión Gallega y el Secretario Xeral de Emigración, Antonio Rodríguez Miranda. Gracias a todos por habernos acompañado todo este tiempo.

Carmen Muñoz Ferreiro y Cristina López, Coordinadoras del Taller de Ciencias.

Nuestro Coro ha entonado sus voces y nuestras gaitas han seguido sonando durante el confinamiento de manera virtual. También así hemos continuado con nuestras Juntas Directivas e incluso con el fallo de nuestro Certamen Literario que como siempre se ha hecho el Día de las Letras Gallegas.

Palabras de Rosa María Outeriño Otero, Presidenta de la Casa de Galicia en Córdoba

Cuántas vueltas da la vida. Sabemos que todo cambia, que nada es eterno, que unas veces nos toca estar en la parte de arriba de la noria y otras en la de abajo, que a la vuelta de un año pueden ocurrir una amplia variedad de acontecimientos, pero jamás podríamos imaginar, ni en un mal sueño, la situación en la que nos encontramos inmersos y que además entrara a formar parte de nuestras vidas de forma tan violenta.

Queridos amigos, a pesar de todo, es una suerte y dada la situación, estar de nuevo compartiendo este saludo con todas las personas que formamos parte de la Federación de Centros Gallegos, sabiendo que nos acompaña la salud, bien tan preciado si bien es cierto también que como humanos que somos sentimos la necesidad de comunicarnos físicamente porque somos seres sociables y necesitamos del otro.

Queremos agradecer de una manera muy especial la cercanía de la Xunta de Galicia a través de la Secretaría Xeral de Emigración. Regularmente se han mantenido en contacto con nosotros interesándose por la situación personal de nuestros asociados. También ofreciendo ayuda para cuantos problemas hayan ido surgiendo en las Casas derivados de la pandemia además de ponerse en todo momento a nuestra disposición.

Terminamos con un mensaje de ánimo, vamos a pensar en el futuro de manera positiva, en nuestros próximos encuentros, en la Xuntanza, en el Día de la Letras gallegas… en fin, en todo lo bueno que nos queda por compartir.

Un fuerte abrazo pensando en que pronto nos lo daremos de verdad.
Rosa Mª Outeiriño Otero

Actividades de un curso interrumpido. Año 2019/2020.

Nuestra Casa, como las vuestras, sintió de pronto y en pleno ajetreo el golpe de la pandemia, el inicio de un confinamiento que interrumpió, aquella misma tarde, la actividad programada para un Viernes Gallego. Estábamos citados, aquel 13 de marzo, para recorrer las Iglesias Fernandinas de la zona. A continuación tendríamos nuestra cena de convivencia… esa interrupción fue el fin de otras tantas ilusiones, trabajos y esperanzas que habían sido puestas en la que iba a ser nuestra actividad esencial en el curso, La Xuntanza, prevista para el 9 del mes de mayo. Se habían hecho todas las gestiones. Se contaba con la aceptación y beneplácito de las Instituciones, autoridades y oradores, se tenía previsto “O Xantar” Los gallegos de las Casas de Galicia de Andalucía, Ceuta y Badajoz disfrutaríamos durante unas horas del hermoso mayo cordobés y aportaríamos a sus calles, nuestra presencia, nuestra habla y el sonido de nuestras gaitas …

El final aún está por llegar.

El curso se inició un **Viernes Gallego** con la proyección del filme el “Inca Garcilaso el Mestizo” de los cineastas Fátima y Miguel Ángel Entrenas amigos y colaboradores de la Casa que una vez más compartían su obra con nosotros. Carlos Clementson, Ricardo Luna y Bartolomé García, guionista y actores de la obra, también quisieron acompañarnos. La Obra, un drama histórico sobre la figura del Inca Garcilaso, se rodó en el 2017 en Cuzco, Córdoba y Montilla, destacándose la idea de mestizaje, interculturalidad y tolerancia que representa la figura del Inca Garcilaso. Tras la proyección tuvo lugar un interesante coloquio entre los asistentes y autores. Como es habitual se cerró el acto con una cena servida por el Restaurante de la Casa.

En el mes de diciembre nos visitó **Reencuentro,** un grupo cordobés de Música Popular de Tradición Oral, en el que contamos, entre sus componentes, con algunos amigos. Su finalidad fundamental consiste en investigar, recuperar y difundir las canciones populares, romances y villancicos que de generación en generación se han ido transmitiendo de forma oral por toda la tierra cordobesa. Sus guitarras, bandurrias y laúdes y las más de veinte voces, masculinas y femeninas, nos deleitaron con canciones y villancicos, preludio de los días navideños que empezamos a vivir.

Dos nuevos encuentros pudimos celebrar, uno en enero, para presentar la edición de los libros premiados en el **XXIV Certamen de Poesía Rosalía de Castro** celebrado el Día de las Letras Gallegas del curso anterior. La presencia de los dos autores ganadores "ex aequo" José Antonio Santano con su libro Marparaiso y el Espejo Vacío de Francisco Morales Lomas, y algunos miembros del Jurado resaltaron el acto. Manuel Gahete, Presidente del Jurado hizo una semblanza de los ganadores y felicitó a la Casa de Galicia por la labor que realiza a favor de la poesía al poder mantener este premio. Los ganadores nos obsequiaron con la lectura de algunos de sus poemas.

El otro encuentro estuvo dedicado a "Caminos sobre la mar. Recital homenaje a don Antonio Machado". María Jesús Monedero y Bernardo Ríos, profesores de Literatura, nos obsequiaron con un pequeño acto teatral, de creación propia, en el que recogen los poemas y datos más significativos de la biografía del poeta. Fue una tarde entrañable y emotiva.

Como es habitual, en el mes de noviembre celebramos **"El Día del Socio**" acompañados por un "orballo" que hizo de ese domingo día 17, un día mucho más gallego. Como es tradicional en la Casa desde su fundación, los actos comenzaron con una Eucaristía en la Iglesia de San Pedro, en memoria de los socios difuntos y como siempre solemnizada por los Cantos de la Coral de la Casa Martín Códax. La comida se realizó en el Mesón Gallego, que dirige nuestro primer Restaurador, donde, también como siempre, degustamos productos gallegos: empanada, pulpo, pimientos de Padrón, lacón cocido con grelos, merluza a la gallega... todo ello regado con vinos del ribeiro; En el postre Tarta de Santiago acompañada de café y queimada. Moncho, nuestro gaiteiro nos amenizó durante unos minutos arrancando de nuestras voces las siempre recordadas canciones de nuestra tierra. Sobre las seis de la tarde abandonamos el Mesón para regresar a nuestros domicilios con "el estómago lleno y el ánimo complacido" después de haber vivido una agradable y compartida jornada.

También en noviembre hicimos una **"Excursión a Cardeña"** motivados por el hermanamiento de este bonito pueblo de la sierra cordobesa con el pueblo gallego de Moraña. Un motivo gastronómico los une. En Cardeña se celebra la "Feria del Lechón" y en Moraña, pueblo gallego situado al norte de la provincia de Pontevedra al margen izquierdo del río Umia, se celebra a "Festa do Carneiro ó Espeto". Un acto institucional con intercambio de promesas y regalos, un pasacalles de banda y gaitas; sevillanas y una pequeña, pero animosa orquesta junto al jamón ibérico, a los platos de lechón, al pulpo, cerveza y ribeiro hicieron de la excursión un día inolvidable. En estos tiempos en los que el separatismo catalán anda alborotado, es hermoso comprobar cómo dos pueblos, Galicia y Andalucía, necesitan un pequeño motivo para disfrutar de una hermosa convivencia.

Nuestro **CLUB DE LECTURA** continúa con el mismo entusiasmo y participación desde sus inicios, solo interrumpido por la fuerza de la pandemia que cortó nuestra lectura del libro de Dulce Chacón "Cielos de barros". Hasta este momento habíamos leído: Los restos del día de Kazuo Ishiguro, Un día perfecto de Melania G. Mazzucco, Tiempos de arena de Inma Chacón, Memorias del guerrillero de dos cabezas de Francisco Galván.

Nos esperaban otros tantos libros que aguardarán hasta próximas andanzas. Los leídos, unos nos llenaron más que otros, pero el secreto del Club de Lectura, no nos cansaremos de decirlo, no está en lo leído, sino en lo compartido, en lo que se descubre, en lo que se experimenta, por eso hoy dejamos la pluma a una compañera para que nos cuente su vivencia.

Como socia de la Casa de Galicia y participante en el Club de Lectura, creo que nunca me he encontrado con tanta ilusión e incertidumbre al tener que hacer una pequeña reseña literaria. Dos hechos lo motivan, primero José Luis Sampedro, al que conocí el curso pasado cuando en el Club se propuso la lectura de "Real Sitio"; la segunda el saber transmitir todo lo que este autor ha despertado y despierta en mí, mi admiración sobre su persona y el dominio de sus saberes. Entre los libros leídos en el Club durante estos cinco años, en la memoria de todos permanece el primero "El palacio azul de los ingenieros belgas" libro que nos encantó e ilusionó para seguir en esta bella andadura. Una experiencia magnífica para el encuentro, para la opinión y sobre todo por la riqueza que supone descubrir cómo un mismo libro dice tantas cosas a un grupo de personas diferentes. A José Luis Sampedro lo había oído hablar en distintos medios de comunicación, y se me hacía corto el tiempo al escucharlo, siempre me parecía poco, pero cuando apareció en mis manos su obra, lo leí y me encontré sola con él, fue cuando realmente lo descubrí y …entonces me enamoré de él, de su novela, de la forma de tratar a la "MUJER". En el encuentro lector me recomendaron "La sonrisa etrusca" y así una tras otra he ido acercándome a su obra, a su pensamiento, a su trato, a su literatura. Todas sus mujeres son heroínas, valientes, especiales y sus vidas son obras del arte de la vida. No sé callar la admiración que siento por este escritor, por este sabio, humanista y gran persona. Ha salido a la luz un libro de poesía que no llegó a publicar, porque según él, no eran muy buenas. Su pensamiento comprometido profundamente con la vida, la libertad y los problemas de su tiempo hace que para mí sea un referente de lo que debe ser un gran hombre. Os dejo un ejemplo de unos de sus versos guardados en el cajón, hoy lo he abierto y con la confianza que me he creado con él, os digo adiós.

Falar por falar es una nueva actividad comenzada este año con el único propósito de "falar a lingua galega" en torno a un café. Así comenzamos y así celebramos las cuatro primeras reuniones, siempre amenas y ocurrentes. Una propuesta de nuestra Presidenta nos deparó el mejor encuentro y la mejor celebración de nuestra galleguidad. Sobre esa propuesta va la reseña. Nuestra presidenta, orensana ella, nos habló de la costumbre que tenían en Orense de celebrar" o "caldo de groria", (verso del poema "Miña casiña meu lar" perteneciente al libro "Follas novas") el día que se celebra el nacimiento de Rosalía y… qué mejor encuentro podía hacer "Falar por falar" para rendir homenaje a nuestra poeta. Así fue que el 24 de febrero nos encaminamos a la casa de campo de nuestra presidenta y no creo que nadie haya celebrado mejor cumpleaños de Rosalía que este pequeño y nuevo grupo: Nos esperaba "un caldo de groria" pulpo, empanada, lacón, grelos, vino de godello, tinto da ribeira…licor café…y leímos poemas de Rosalía, y cantamos la Negra sombra, Airiñós airiños aires y cuantas letras venían a nuestra memoria. En un pequeño "rechuncho" cordobés, Galicía y Rosalía se hicieron presentes.

Miña casiña, meu lar,
¡cántas onciñas
de ouro me vals!
……

Fixen un caldo de groria
que me soupo que ¡la mar!;
Fixen un bolo do pote
Que era cousa de envidiar;
….

Nuestras secciones **Coro Martín Códax y Camino de Santiago** habían comenzado sus múltiples actividades y colaboraciones. Por parte de la Coral destacaremos la actuación en la Muestra de Corales del Ayuntamiento de Córdoba, la actuación en la Eucaristía del Día del Socio de la Casa de Galicia, Acto benéfico pro Cáritas, ...

El Camino de Santiago celebró su ciclo de conferencias "Otoño jacobeo en Córdoba", diversas conferencias y mesas redondas, las salidas por diversos tramos del Camino Mozárabe, su comida del socio y la fiesta de la Traslación con la bendición de peregrinos. Tuvo que suspender la atención que durante todo el año presta a los peregrinos así como la excursión a Santiago.

Los proyectos quedan abiertos para tiempos nuevos y mejores.

Palabras de Antonio Pastoriza Lino, Presidente de la Casa de Galicia en Huelva

Queridos compañeros y amigos. “Hermanos en Alma y Espíritu gallego”. Parece que fue ayer la primera edición de “Vía da Prata” y ya estamos por la séptima.

Antes que nada un saludo muy especial a todos los que configuramos esta familia en la diáspora unidos a través de la Federación de casas de Galicia en Andalucía, Badajoz y Ceuta.

Comenzamos el nuevo ejercicio 2019 – 2020, con muchas ganas y fuerzas renovadas después de volver de las vacaciones incorporándonos de nuevo a nuestro centro de Huelva. De nuestros socios, puedo deciros que unos volvían contentos de haber pasado casi toda la jornada estival en nuestra querida Galicia, cada uno en su terruño visitando y conviviendo de nuevo con la familia y antiguos amigos y vecinos, otros de pasar todo un verano en las magníficas playas que tenemos por esta zona de nuestra querida Andalucía.

Pudimos realizar las actividades programadas para el primer trimestre, con algunas excursiones por la zona de la Sierra de Huelva y Sevilla que detallaremos y documentaremos más adelante, con su correspondiente fiesta del Magosto. La celebración del Nadal también como cada año fue entrañable, y pudimos llegar sin novedad hasta la fiesta de Carnaval o Entroido que celebramos como siempre en nuestro Mesón Lembranza y ya aquí metidos en el segundo trimestre, como se suele decir, nuestro gozo en un pozo. Tuvimos que poner punto final a todas nuestras actividades y correspondiente cierre total de nuestro centro, incluido el bar – restaurante, que como ocurre en casi todos los centros gallegos es lo que nos mantiene económicamente, junto con las cuotas de socios y en nuestro caso nos ayuda con el pago de nuestra hipoteca de adquisición del local.

Nos llega la visita. Larga visita de un monstruo invisible pero enorme y castigador virus (Coronavirus-Covid19), que parece procede de China y que paraliza a todo el planeta. Comienza los contagios, contados por miles de personas, se saturan los hospitales, se paralizan los trabajos, se cierran los comercios, los colegios, solo se abren los supermercados y las farmacias y quedamos todos confinados en casa y las calles desiertas. Los noticiarios informan de la muerte de miles de personas, principalmente nuestros mayores. El ambiente está raro parece que estemos viviendo una película de terror, de guerra bacteriológica, pero es cierto y a nivel de todos los continentes y países, unos más afectados que otros y los gobiernos tratando de parar esta pandemia. La gran batalla la están ganando nuestros Ángeles de la Guarda que son los sanitarios, Policías, Bomberos, Ejército y prácticamente sin materiales de protección que están llegando a cuenta gotas. No podemos olvidarnos de nuestros agricultores, pescadores, transportistas, ¿por qué carecemos de estos medios? ¿por qué tardan tanto en llegar y suministrarlos? Lo dejo a vuestro criterio. A mí particularmente me espanta. Gracias a Dios no tenemos noticias de que tengamos infectados entre nuestros socios de Huelva.

La vida a veces nos hace vivir experiencias muy fuertes que nos dejan dependiendo en manos de otros, que pueden ser Ángeles o Demonios. Hacemos planes y proyectos en los que ponemos toda la ilusión y de pronto ves que se esfuman en un segundo sin querer. Estamos entrando en una situación social y económica que nos dejará muy mal sobre todo a los autónomos que les costará remontar el vuelo.

Me inunda un sentimiento muy grande de tristeza por todos los fallecidos en esta pandemia, muy especialmente de los mayores que tanto lucharon por levantar este País después de vivir otros desastres y los beneficios que nos consiguieron y estamos disfrutando. Por ellos y por nuestros hijos tenemos que luchar con las reservas de fuerza interior que aún nos queda, para no perder nada de lo que tenemos, defender, proteger, cuidarnos y cuidar la naturaleza.

Estoy plenamente seguro de que saldremos de todo esto muy reforzados y seremos mejores personas y más solidarios y estaremos mucho más unidos. Un fuerte abrazo a todos.

Vía da Prata

Este año la Fiesta del Magosto decidimos pasarla como otros años en la Sierra, esta vez entre Huelva y Sevilla, concretamente en la reserva animal “El Castillo de las Guardas” ubicado entre los restos de una antigua mina de cobre y a sólo cincuenta kilómetros de Sevilla. Es uno de los mayores parques animales de Europa, con más de cien especies. Pasamos un día super extraordinario y el almuerzo de tipo serrano, fue en la antigua estación de ferrocarril de Nerva ahora habilitada como restaurante y albergue llamado “CASA IDOLINA” en un paraje natural en la zona alta de Nerva. La atención fue de primera. Su cocinero ganó el primer premio de la tapa en 2017. Como siempre, Paco Pazos se encargó de hacer la queimada.

Senderismo a la Aldea Fuente de la Corcha y entorno junto a los Pinos de Valverde , donde fuimos a localizar el único Carballo gallego de 97 años en la provincia de Huelva y censado por la Junta de Andalucía y que fue plantado por un gallego emigrante a Huelva y que vivió en esta zona.

Comida de la Fiesta de Nadal.

Nuestras clases de gaitas al aire libre, en el Parque Zafra, frente a la Casa de Galicia, con nuestro profesor, Paco Millán.

Comida de la Fiesta de Carnaval - Entroido.

Os dejamos aquí un resumen de las charlas impartidas en nuestra sede por la Cruz Roja, el Colegio de Médicos, de Psicólogos, de Nutricionistas,... así como las marchas nórdicas y la gimnasia para mayores.

Cuando se terminó el Estado de Alarma, decretado en todo el país por la pandemia provocada por el Covid19, lo primero que hicimos en el mes de junio fue cantar la octava del Corpus. Este Santiago ecuestre que pueden ver en la imgen, lo donamos la casa de Galicia de Huelva a la Hermandad de las tres caídas en la iglesia Sagrado Corazón.

Palabras de Elvira Lama González, Presidenta del Centro Gallego de Ceuta

Queridos amigos y lectores de “Vía da Prata”, un saludo desde el Centro Gallego de Ceuta.

Hola a todos, paisanos y simpatizantes de nuestra querida Galicia. Participo por primera vez en esta revista, ya que hace muy poco tiempo que se ha renovado nuestra Directiva.

En mi nombre y de todos los miembros de la actual directiva, quiero hacer una especial mención a nuestro anterior Presidente, Raimundo Romero, al que deseamos lo mejor, para mostrar nuestro agradecimiento y el de todos los socios y simpatizantes del Centro Gallego de Ceuta, por su labor y dedicación, que puso su tiempo y su saber hacer al servicio de sus paisanos. Y como no, nuestro agradecimiento a los restantes miembros y colaboradores de Directiva anterior.

También queremos agradecer la colaboración del Lar Gallego de Sevilla por su constante apoyo en los momentos de cambio, que siempre son complicados, y a la Xunta de Galicia que nos ha apoyado y guiado al iniciar una nueva andadura, por su disposición a favorecer nuestra participación en las relaciones con las otras casas regionales y demás actividades que permiten que sigamos manteniendo la ilusión y el cariño por nuestra tierra de la que tan orgullosos nos sentimos.

Al igual que todos ustedes, esperábamos con muchísimo interés la Xuntanza de este año que iba a celebrarse en Córdoba, para compartir experiencias con todos vosotros, pero la nueva situación que estamos viviendo, ha hecho que tengamos que retrasar este encuentro.

Vivimos tiempos complicados y el devenir diario en nuestras asociaciones no está siendo fácil, ha sido necesario modificar nuestra actividad y suspender muchos de los actos previstos.

A pesar de todo, el Centro Gallego de Ceuta, continúa su camino, aunque con dificultades por esta situación que nos impide reunirnos y mantener ese orgullo de pertenecer a esta gran familia de gallegos que formamos con la Federación, pero juntos saldremos adelante y volveremos a compartir “a morriña da nosa terra e das nosas xentes” y sobre todo grandes y emotivos momentos todos juntos.

No quiero despedirme sin enviar un cariñoso saludo para todos nuestros socios que, con su comprensión y apoyo, nos impulsan a seguir adelante y también, a la entrañable ciudad de Ceuta que tan bien nos acoge y disfruta compartiendo todo lo nuestro. Un cordial saludo a todos.

Nuestra presentación. La nueva directiva del Centro Gallego de Ceuta.

De derecha a izquierda Pepe Carballo, nuestro Vicepresidente, Marichi, la tesorera, Ignacio Monteagudo, nuestro vocal con más veteranía, yo, la presidenta actual, Elvira, Merche, la secretaria y finalmente al lado de las banderas Pedro, nuestro interventor.

Una bonita foto con nuestros socios y simpatizantes, tras la primera reunión organizada por esta nueva directiva, “A sardiñada”. ¡Qué gran familia!

Nuestros socios disfrutando de una agradable velada en la terraza de nuestro Centro Gallego de Ceuta.

Una tarde cualquiera en la que nuestros socios y amigos comparten su tiempo con nosotros en el Centro Gallego.

Unos bonitos momentos de nuestra última reunión con socios y amigos el pasado mes de febrero, disfrutando de una buena “laconada” y la tradicional queimada.

Palabras de Alfonso Bermúdez Virgós, Vicepresidente del Centro Gallego de Málaga

Queridos amigos:

Quiero que las primeras palabras de mi colaboración para la Revista, y sé que hablo en nombre de todos nuestros socios, vayan dirigidas a mostrar nuestro agradecimiento y rendir un sentido homenaje a todos los trabajadores de los centros sanitarios y de todas las empresas declaradas esenciales en el estado de alarma que, a lo largo de estos dos meses de confinamiento, nos han ayudado a sobrellevar esta terrible experiencia que nos ha tocado vivir. Desde Málaga queremos unirnos, de corazón, al dolor de las familias que han perdido a seres queridos.

Durante estos 60 días de confinamiento hemos sentido más cerca que nunca a nuestra tierra gallega. Ya en los primeros días, de obligado encierro, tuvimos la agradable sorpresa de una llamada desde la Secretaría Xeral da Emigración para, en nombre de su Secretario, interesarse por la salud de todos los socios y familiares del Centro. La cercanía y la amabilidad de la persona que me llamó me hizo reflexionar y acordarme, un poco avergonzado, de un montón de buenos amigos a los que, por unas razones u otras, hacía mucho tiempo que no los llamaba ¡Os puedo asegurar que llamarlos fue una idea estupenda! También quiero recordar y agradecer a Antonio Rodríguez Miranda, Secretario Xeral da Emigración, su interés en conocer los graves problemas que, como consecuencia de la declaración del estado de alarma, agobian a la mayoría.

El obligado confinamiento nos ha permitido promocionar, más que nunca, la Cultura gallega, entre nuestros socios y amigos, a través de un fluido intercambio de mensajes que nos han acercado a nuestra tierra de manera exhaustiva a través de preciosos vídeos de rutas de la geografía de Galicia que recorrimos por tierra, mar y aire. Vídeos de canciones de músicos gallegos, de gastronomía y de fotos antiguas de nuestras ciudades y pueblos que hemos intercambiado prolijamente.

Desconozco cuándo podremos volver a visitar Galicia pero permitirme que os diga que no es lo que más he extrañado en este largo confinamiento y sé que muchos abuelos estarán conmigo si os cuento que no ver a mis nietas ha sido lo más duro. Un abrazo

Yolanda Campos, aunque nacida en Cádiz, es “galleguiña” de adopción. Vivió en Galicia desde los 4 hasta los 17 años y formó parte de la conocida agrupación folclórica Coral de Ruada. Estudió en Granada Traducción e Interpretación, habla 7 idiomas y es, además, una maravillosa soprano que colabora habitualmente con el Centro Gallego de Málaga. Pero sobre todo es una queridísima amiga. Gracias Yolanda.

¿Cómo esquecer?

Cuando me preguntan de dónde soy, suspiro y pienso: “Ay, se eu che contara. Esa é a pregunta do millón.”

Suelo dar una respuesta corta, para no aburrir a mi interlocutor. Pero me quedo con las ganas de elaborarlo más. De poner en palabras lo que significa haberme empapado de 17 años de infancia y adolescencia en Galicia. De expresar lo que es tener un corazón con núcleo de gallega, por muchas capas que posteriormente le haya puesto en mis andaduras por el mundo (que han sido muchas y hasta muy lejos).

Así que hoy, por fin, me vais a permitir que comparta con vosotros, que sé que me entendéis, este sentir mío, esas explicaciones que normalmente me quedo con ganas de dar. A todo vosotros os dedico este escrito que se titula "¿Cómo esquecer?" –lo que en castellano se traduciría por "¿Cómo olvidar?".

Fueron tantas primeras veces. Fueron años tan importantes. Impresiones tatuadas en el corazón, para siempre. Recuerdos inmortalizados, intactos, que comparto con quienes se cruzan en mi camino con la ilusión y el orgullo de quien muestra su colección más preciada.

¿Cómo olvidar? ¿Cómo olvidar tus colores, intensos, inimitables, ese manto verde que cubre tu tierra, el azul intenso del mar, el celeste de tu bandera, el negro pizarra, el gris de la piedra?

¿Cómo olvidar tu olor a pulpo á feira los domingos, a tierra mojada en una noche de llovizna veraniega, a hogueras encendidas durante el magosto en noviembre, a castañas asadas mientras el frío arrecia o a mimosas en flor como preludio de la primavera?

¿Cómo olvidar tus sabores, esa cocina exquisita, hecha con tanto amor: pulpo á feira, lacón con grelos, churrasco con cachelos, caldo gallego, filloas, empanada, chourizos con pan de Cea, queso de tetilla, queixo do Cebreiro, lamprea, una buena mariscada, la tarta de Santiago, leche frita con mucha canela, a queimada coseuconxuro, un Albariño, Estrella Galicia… y un poco de orujo (prabaixar a comida)? Esas madres en casa de mis amigas que, aún hoy en día, cuando me ven me dicen: "¡Come, filla, come, que estás moi delgadiña!"

¿Cómo olvidarme del suave tacto de la arena de tus playas, de la delicadeza de tu cerámica de Sargadelos, de las primeras veces que me senté en el regazo de un alfarero para modelar el barro, de la sensación de mis dedos fundiéndose con la piedra en la hoquedad formada por millones de manos a lo largo de más de 8 siglos en el Pórtico de la Gloria (hoy en día ya no se puede pero en mi tierna juventud aún estaba permitido), caminar por uno de tus amplios campos acariciando sus hierbas altas, la sensación del dedo corazón redoblando el sonido de un pandeiro, las conchas de vieiras acompañando a las gaitas en los cantos populares, ponerme las botas de la vendimia y sentir la uva deshaciéndose bajo mis pies, combatir el frío del invierno en las aguas termales de Ourense y el calor del verano con la frescura de las aguas del Atlántico?

¿Cómo olvidar la melodía de tu idioma, entre melancólica y cantarina; el alboroto de las ferias - muñeira tras muñeira; la belleza de los poemas de los mayos; el bullicio del carnaval; los coros tradicionales; las escuelas de gaitas; las campanas de todas tus iglesias, pequeñas y grandes; el graznido de las gaviotas y la vida de las lonjas en toda tu zona costera; el cantar de tus más de 100 tipos distintos de lluvia: desde el fino orballo hasta la treboada – con rayos y truenos?

Galicia se vive intensamente con los cinco sentidos… y, con uno más: ese halo de magia que la rodea, las tradiciones milenarias, todas sus leyendas, sus arraigadas creencias (porque… "haberlas, haylas"), la fe ciega en sus santiños, Cristos, virxes, curandeiros, aguas medicinales…

Galicia te envuelve, te mima, te enamora. Tierra de gente fuerte, luchadora, sencilla, cercana,que trabaja en sus cultivos y en la mar, de amigos que jamás olvidarán el lazo de unión que hubo en el pasado: porque, quien tiene un amigo gallego, lo tiene para toda la vida.

Así que, aunque yo sea más bien una "ciudadana del mundo" y me siga siendo difícil responder a la pregunta "¿De dónde eres?", tengo claro que llevo á miña terra galega por bandera, porque, a pesar de los años y de que ya estoy / estamos asentados en el sur de la península a mil kilómetros de nuestra querida Galicia, estoy segura de que, tanto vosotros como yo, ni queremos ni podemos olvidar.

Yolanda Campos

José Ramón Ramos Rodríguez
Guía de Galicia

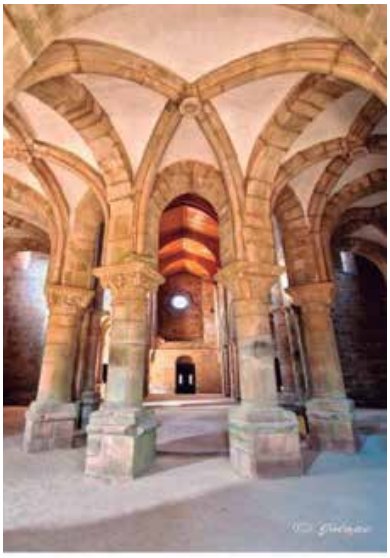
FERVENZA DO TOXA

Continuamos con la serie de artículos que empezamos a publicar en el número anterior, con la intención de completar una guía personal y casera para visitar Galicia que trate de ser sencilla, breve y útil para paisanos y turistas. Para hacerla más manejable y llevadera, asumimos que se va a viajar conduciendo un vehículo propio o alquilado. Para la utilización del transporte público se recomienda visitar las páginas web de Renfe y de las estaciones de autobuses de las zonas citadas para consultar horarios y enlaces.

En general, pero sobre todo en las rutas largas, hay que tomarse el recorrido con calma. No hay que agobiarse intentando verlo todo en un día, sino más bien tratar de disfrutar del viaje eligiendo lo que más nos apetezca en ese momento. Si es necesario, las rutas largas pueden dividirse en dos días o más, dependiendo de las circunstancias y dejando tiempo a la improvisación, la aventura y a nosotros mismos.
Para empezar, vamos a proponer una ruta de corta duración, ideal si uno se encuentra en Santiago de Compostela o en sus alrededores.

CATARATAS DEL RÍO TOXA

Desde **Santiago** salimos dirección **Ourense** y al llegar al pueblo de **Bandeira** tomamos un desvío hacia la izquierda que está en el mismo pueblo. El camino está señalizado, a veces como zona recreativa, pero conviene ir atentos. Habrá que parar el coche un poco antes de llegar a dicha zona y continuar andando un corto trecho. Yendo por el camino que desciende en medio de un bellísimo bosque de robles, castaños y alcornoques, nos encontraremos una gran poza donde cae una catarata y en la que se puede nadar. Hay emplazada aquí una zona recreativa con asientos y mesas de piedra para hacer una merendola con las viandas que llevemos. Por otro camino (el que sube), se llega a un mirador donde se ve la catarata desde arriba y todo el valle que rodea la confluencia de los ríos Toxa y Deza.



Posteriormente, aventurándonos por las carreteras estrechas de la zona, guiándonos con un mapa, usando el GPS del coche, o mejor haciendo senderismo en medio de un paisaje boscoso espectacular https://masrutasymenosrutinas.com/fervenza-do-toxa-carboeiro/ podemos llegar al monasterio de Carboeiro, impresionante ejemplo de la arquitectura medieval gallega rehabilitado de sus ruinas hace poco, con un río que pasa por detrás cuyo puente tiene su propia leyenda y donde también podremos nadar un poco. Existe la posibilidad de concertar una visita guiada al monasterio. http://www.mosteirodecarboeiro.com/index.html.

Al volver a Santiago (o bien a la ida) se puede parar en el pazo de Oca: un palacete propiedad de la Duquesa de Medinaceli, famoso por sus maravillosos jardines que son visitables, entre ellos el jardín más antiguo de Galicia, un estanque artificial con un puente veneciano y una isla de piedra en medio y, en general, un precioso conjunto barroco construido por Andrés Gayoso. http://www.fundacionmedinaceli.org/monumentos/oca/

Palabras de María Jesús Ferreiro Vázquez, Presidenta de la Casa de Galicia en Badajoz

Este año 2020, que poco a poco se nos va escapando entre los dedos, es, y será, un año de luces y sombras, de dificultades, de sacrificios, de inquietudes y temores; sin embargo, también es un año en el que el ser humano ha mostrado su mejor versión: esfuerzo, cooperación, compromiso, imaginación, **esperanza**. El esfuerzo seguirá siendo arduo y las soluciones complejas para todo el territorio frente a una realidad adversa con un objetivo común al que batir: vencer al COVID-19; a este virus que ha conseguido poner en jaque a un planeta entero, devastando a nuestros mayores, a nuestro pilar gracias al cual tenemos el honor de tener el maravilloso mundo que hoy disfrutamos. Por ellos tenemos que mantenernos fuertes, unidos, y deseamos transmitiros nuestra energía y la esperanza de poder reencontrarnos con todos y cada uno de vosotros, volver a ver a cada miembro de cada casa gallega y comprobar que, salvo rasguños, os encontráis bien.

Queremos hacer mención especial a la Casa de Córdoba, por el esfuerzo que no ha podido materializar al no haber podido acogernos el pasado 9 de mayo con motivo de la Xuntanza de este año. Estamos seguros de que hubiese sido un éxito puesto que siempre demuestran una gran implicación.

Actividades del curso 2019/2020.

Nadal, diciembre 2019.

Víspera Reyes Magos, enero 2020.

Entroido, febrero 2020: diversión y fiesta garantizada". Muchos de nosotros compartimos el honor de ser rocieros de la Hermandad de Badajoz y este año decidimos organizar una fiesta rociera en la sede.

Equipo de fútbol 7 de la Casa de Galicia de Badajoz.

Magosto, estrenando la renovada barbacoa de la sede

El grupo de música Folk de la Casa Galicia de Badajoz.

Palabras de Manuel Díaz Otero, Presidente de la Casa de Galicia de El Puerto de Santa María

Queridos amigos,

La Revista nº 7 de la Federación de Centros Gallegos en Andalucía, Ceuta y Extremadura "Vía da Prata" llega a nosotros este año en formato digital, como una referencia para la Federación y para los Centros gallegos.

En este año no se ha podido celebrar la XI Xuntanza en Córdoba por el estado de alarma del coronavirus nos veremos en la próxima convocatoria en Córdoba y un fuerte abrazo a los componentes de la organización de Córdoba por su trabajo y dedicación en la organización del evento anual de todos los centros gallegos.

Ante la pandemia del coronavirus lo primero es proteger la salud de todos los españoles, ahora nos enfrentamos a la crisis económica con impredecibles efectos, en El Puerto de Santa María como en el resto de localidades turísticas hay que salir adelante con fuerza y superar la crisis con el potencial humano y económico para que el turismo vuelva a convertirse en motor de empleo y desarrollo. Se preparan las playas de cara al verano para cuando se puedan utilizar tras la desescalada de la crisis del Covid-19.

En el plan de actividades de la Casa de Galicia de El Puerto destacamos la Xuntanza de Centros Gallegos en Badajoz, el magosto, los carnavales, este año sin Semana Santa, el día de las Letras Gallegas, las excursiones y las rutas de senderismo, las jornadas gastronómicas, visitas culturales, etc.

En el mes de octubre nos visitó la Coral Polifónica Alborada de Viveiro, realizándose un concierto con el Orfeón Portuense en el salón de actos San Luis Gonzaga, con unas actuaciones que obtuvieron una ovación del numeroso público asistente, entregándoles unas placas conmemorativas de sus actuaciones, y celebrando un acto de convivencia entre las dos corales, muchas gracias a todos los componentes de Alborada y del Orfeón Portuense.

Muchas gracias por vuestra atención y un cordial saludo.

CONCIERTO DE LA CORAL ALBORADA Y EL ORFEÓN PORTUENSE

El sábado, 5 de octubre a las 20,30 horas, en el salón de actos de Luis Gonzaga (Plaza Ave María, 4) el Orfeón Portuense celebró un concierto con la Coral Polifónica Alborada de Viveiro (Lugo).

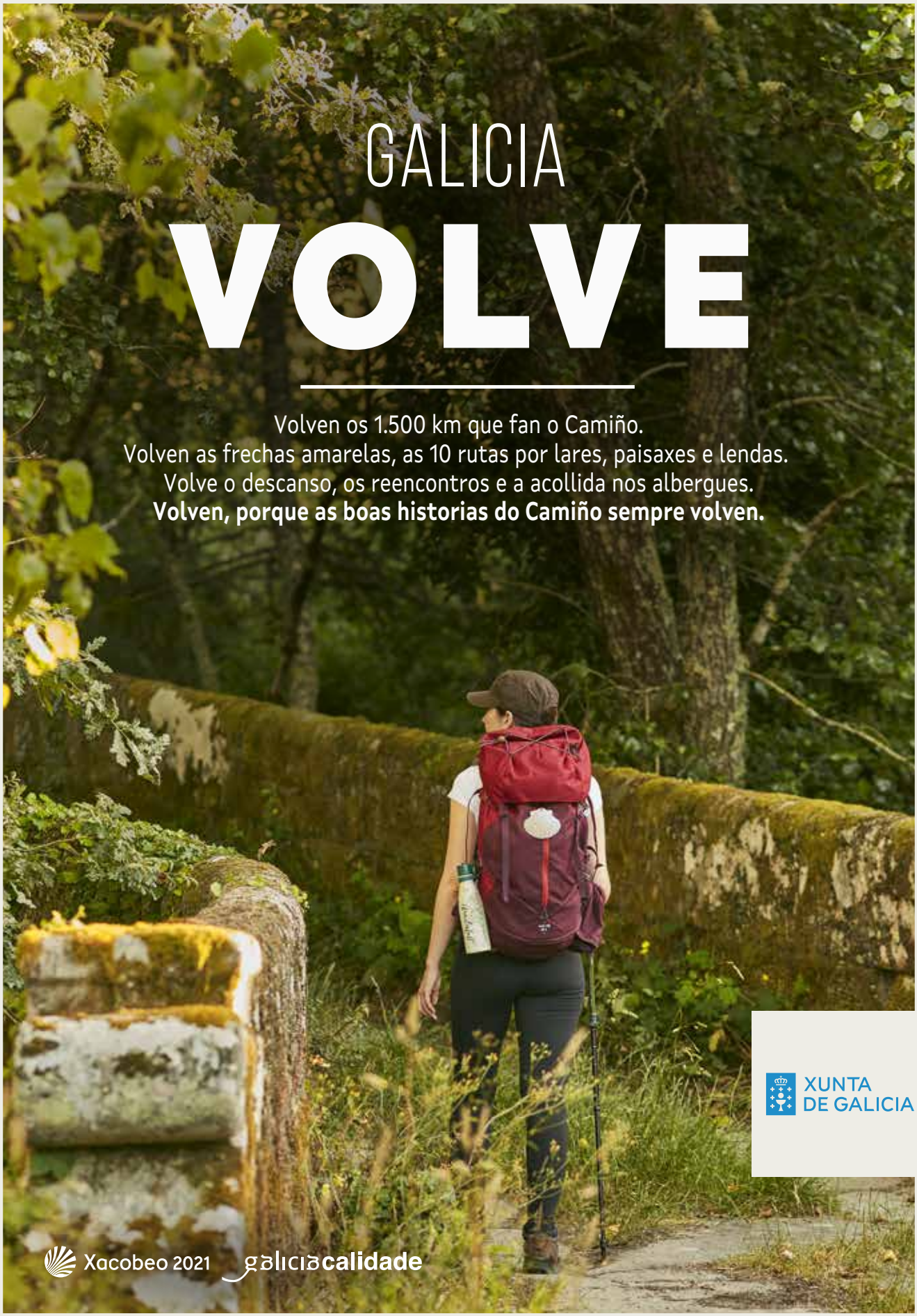
La coral Alborada cuenta con unas 36 voces y organiza en las fiestas patronales de Viveiro un festival de música coral popular de mucha fama en toda Galicia. Cuenta con un completísimo repertorio de música clásica, religiosa, popular, habaneras y ha dado multitud de conciertos en toda España, Francia y Portugal. Su director D. Luis Fernández Prieto, ha compuesto varias obras para la Coral y otras formaciones corales así como piezas para piano y bandas sonoras.

El Orfeón Portuense, dirigido por D. Manuel Sánchez Cerdá, realiza desde su fundación una labor de promoción músico-cultural muy destacada, organizando cursos de Dirección Coral y técnica vocal, así como Encuentros Corales, cuenta con un amplio y diverso repertorio musical, realizado trabajos discográficos y grabaciones para radio y televisión, participa en intercambios culturales con diversos coros y orfeones en toda la geografía española y en varios países de Europa.

El concierto coral ha sido coordinado por la Casa de Galicia de El Puerto de Santa María, la entrada fue libre hasta completar aforo.

EXPOSICIÓN DE MANALIDADES

COMIDA DE CONVIVENCIA DE LA CASA DE GALICIA DE EL PUERTO DE SANTA MARÍA EN LA TABERNA DEL SAPO


GALICIA
VOLVE
Volven os 1.500 km que fan o Camiño.
Volven as frechas amarelas, as 10 rutas por lares, paisaxes e lendas.
Volve o descanso, os reencontros e a acollida nos albergues.
Volven, porque as boas historias do Camiño sempre volven.
XUNTA DE GALICIA
Xacobeo 2021
galicia calidade